

Hábitos (no) saludables

¿Cuáles de estas acciones realiza habitualmente?



Demasiado tiempo con pantallas

59%

Poco/nada de ejercicio físico

49%

Dormir menos de 7 horas

47%

Tomar menos de 2 l de agua

33%

No usar protector solar

32%

Tomar gaseosas +3 veces/sem

27%

Consumir ultraprocesados

23%

Fumar cigarrillos

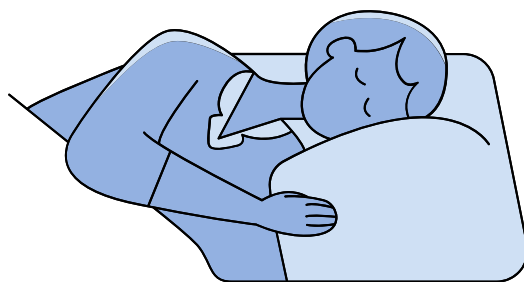
14%

Hábitos (no) saludables

¿Estás intentando abandonar o disminuir este tipo de comportamientos?



Top 3



Hábitos (no) saludables

¿Estás intentando abandonar o disminuir este tipo de comportamientos?



Particularidades:



Los argentinos se destacan por hacer poco ejercicio y no tomar suficiente agua

El 68% admite que pasa mucho tiempo con pantallas, +10pp vs promedio regional



Los mexicanos toman menos alcohol, pero son más los que se exceden en el consumo de gaseosas